



Das Projekt Ordnung!

Gerümpel-frei leben mit Feng-Shui

Alle kennen das:
unaufgeräumte Schubladen, Regale oder Schränke.

Befreien Sie sich von unnötigem Ballast und bringen wieder Ordnung und Energie in Ihr Leben.



Unordnung ist immer auch ein Hindernis für den Energiefluss innerhalb eines Raumes. Durch die Unordnung staut sich Energie an und je mehr Unordnung Sie ansammeln, desto mehr wird stagnierende Energie angezogen.

Das Ausmisten ist ein machtvoller Prozess im Feng-Shui, der zu einem großen Energie-Zuwachs führt. (denn dadurch können die Feng-Shui Empfehlungen erst ihre Wirkung entfalten.)

Wer Neues in sein Leben lassen will, muss sich von Altem trennen.

Auch hier gilt, dass Sie in ständiger Resonanz mit Ihren Räumen sind und Ihre Räume spiegeln Ihr inneres Wesen wider. Durch das Ausmisten ermöglichen Sie neue Möglichkeiten in Ihrem Leben.

Dinge, die ich brauche und liebe, haben starke, freudvolle Energien. Sie stärken und unterstützen uns.

Dinge, die gut organisiert und ordentlich sind, bringen Ihnen Klarheit. Die äußere Ordnung bringt Ihnen auch innere Ordnung zurück.





Hier erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Tipps zu mehr Struktur in Wohnung und Leben gelangen:

Beginnen wir mit dem Eingangsbereich. Er ist die Visitenkarte Ihrer Wohnung oder Ihres Hauses. Schauen Sie hier auf Berge von Jacken, Schuhen und Taschen? Verstauen Sie Ihre Garderobe hinter geschlossenen Türen, so wirkt Ihr Eingangsbereich gleich viel einladender.



Gibt es bei Ihnen auch kaputte Gegenstände? Elektrogeräte, die nicht mehr richtig funktionieren, die Tasse mit dem abgestoßenen Rand, die Türe, die schon lange quietscht...

Reparieren oder entsorgen Sie diese Dinge möglichst sofort, sie binden unnötig Energien.

Arbeiten Sie von zu Hause oder haben Sie ein kleinen Bereich für ein Home-Office? Räumen Sie Ihre Arbeitssachen am Ende des Tages auf und schließen Sie Ihren Arbeitstag damit ab. Und leeren Sie auch gleich den Papierkorb, denn dort sammelt sich verbrauchte Energie.



Liegen bei Ihnen auch einige Stapel mit Zeitschriften, Magazinen oder Zeitungen? Bestimmt waren da interessante Artikel über die neue Heizungsanlage oder Rezepte von leckeren Sommerkuchen zu lesen, die Sie bei Bedarf wieder brauchen können. Organisieren und archivieren Sie das, was wichtig für Sie ist sofort. Rezepte in den Ordner, Artikel einscannen und die Zeitschrift im Altpapier entsorgen.



Pflanzen und Blumensträuße wirken als Luftreiniger und transportieren Energie in Ihre Wohnräume. Sie sollten aber frisch und gepflegt sein. Entfernen Sie immer die vertrockneten Blätter und Blüten, denn sie sind wahre Energie-Minderer.

Und die vielen kleinen Helfer im Haushalt wie der Kleber, das Geschenkband oder die Bastelsachen, verstauen Sie in gut beschrifteten Boxen oder Schüben. So ist alles jederzeit griffbereit.



Starten Sie mit einer Liste mit den Orten in der Wohnung, die gerümpel-frei werden sollen.

Dabei mit kleinen Orten starten, also lieber mit einer Schublade, als gleich mit dem ganzen Schrank.

Dann brauchen wir drei Kartons. In den ersten kommen die Dinge, die ich reparieren will. In den zweiten, die Gegenstände, die ich verschenken will und in den dritten, die Sachen, die ich noch verkaufen möchte. Und natürlich brauchen wir noch eine Mülltüte.

Entscheiden Sie sich sofort, was mit der Sache passieren soll.
Fragen Sie sich immer, ob Sie den Gegenstand lieben und brauchen.

Dinge, die erst mal nicht einordnen gehen, kommen für ein halbes Jahr in den Dachboden und werden danach erneut begutachtet.

**Setzen Sie sich ein zeitliches Limit, bis wann Dinge repariert oder verkauft sein sollen.
Ansonsten werden sie verschenkt.**

Viel Freude beim Start in Ihr gerümpel-freies Leben!

Ihre Karin Bönninger

Dipl.-Ing.(FH) Innenarchitektin
Feng-Shui-Consultant/DFSI geprüft
Elektrobiologin

Raum-erLeben
Feng-Shui-Beratung

Tel. 0561-2406973
info@Raum-er-Leben.de
www.Raum-er-Leben.de

Fotos Pixabay